

まちをきれいにしたり元気にしたりする

…まちの掃除やパトロールなどの活動します

体験内容	日時	場所	対象	申し込み先	締切
25 市内一斉防犯パトロール (地域のパトロール)	12月9日(金) 3月10日(金) 5月19日(金) 7月14日(金) 19時～(1時間程度) *雨天時は翌週の金曜日	市内13ヶ所 (我孫子・天王台・湖北・湖北台・新木・布佐ほか) ※自分の参加できる場所	小1～ 大学生	我孫子市防犯協議会 今井 04-7184-8190 (月～金 9時15分～17時)	前日
26 森の草刈りや竹の間引きをして森を整備する	毎月第3水曜日、第2、4金曜日 9時30分～	船戸の森のあずまや集合	小4～ 大学生	船戸の森の会 七尾 04-7184-5866	いつでも
27 里山保全活動 (森林や田畑の管理)	第1・第3日曜日 8時30分～12時	飯戸城址	中1～ 大学生	手賀沼トラスト 富沢 090-2234-5610	前日
28 草刈り及びゴミ拾い	不定期のため問い合わせ	・我孫子駅北口ロータリー ・ふれあい広場 ・市役所玄関前	中1～ 大学生	五人会 厨川 090-4847-7449	前日
29 図書館の仕事のお手伝い	火～金曜日 (土・日・祝日と休館日を除く) 8時30分～17時 *小学生は15時まで	我孫子市民図書館 ①アピスタ本館 ②湖北台分館 ③布佐分館	市内に 住む 小5～ 大学生	我孫子市民図書館 ①アピスタ: 町田 04-7184-1110 ②湖北台: 平井 04-7187-3055 ③布佐: 長谷川 04-7189-1311	一週間前
30 市内イベントの撮影・取材 (子ども特派員)	いつでも	我孫子市または近隣市	小1～ 大学生	あびこ子どもネットワーク 梅谷 080-5515-0261	いつでも

心や身体にハンディキャップを持つ人とのふれあい

…障害を持った人たちと一緒に作業します

体験内容	日時	場所	対象	申し込み先	締切
31 ①野菜作りのお手伝い ②公園清掃のお手伝い ③バザーのお手伝い	①月～金曜日 9時30分～12時 ②月曜日・木曜日 9時30分～11時30分 ③主に土曜日・日曜日	①②みんなの広場「風」 (久寺家1-10-11) ③市内施設	小5～ 大学生	みんなの広場「風」 栗原 04-7186-0728	いつでも
32 ①公園清掃 ②ビンの選別 ③パン・きのこ作りのお手伝い	①～③月～金曜日	①～③けやき社会センター (都部新田37-2)	小3～ 大学生	けやき社会センター 樋口 04-7187-1944	いつでも
33 室内仕事のお手伝い、公園清掃	月～金曜日 9時30分～16時	地域活動支援センターにじ (中峠台26-3)	中1～ 大学生	地域活動支援センターにじ 渡辺 04-7181-5771	いつでも
34 ①野菜作りのお手伝い ②公園清掃のお手伝い ③室内作業のお手伝い	①・③月～金曜日 9時30分～12時 13時～15時30分 ②火曜日 9時30分～12時	地域活動支援センター ステップ (柴崎台4-10-34 シャルムビル・モ103)	小5～ 大学生	地域活動支援センターステップ 工藤 04-7183-8877	いつでも
35 園芸・受注などの作業のお手伝い	月～金曜日 10時～15時	障害福祉サービス事業所 みずき(古戸804)	小5～ 大学生	障害福祉サービス事業所 みずき 田中 04-7187-5171	いつでも
36 リハビリ活動のお手伝い (体操やレクレーションなど)	月～金曜日 10時～15時	我孫子市障害者 福祉センター	小5～ 大学生	我孫子市障害者福祉センター 竹中 04-7188-0141	一週間前
37 身障者のプール活動のお手伝い	月1回日曜 11時～12時 ※不定期のため問い合わせ	セブンスイミング牧の里 (印西市)	中1～ 大学生	おたまじゃくしの会 瀬崎 04-7184-9916	いつでも
38 施設内、及び戸外活動におけるサポート	平日 及び 土・日曜日 平日: 15時～ 土・日曜日: 10時～	福祉サービス事業所 「イーハトーブの家 アンシー」 (湖北台1-13-8)	高校生 以上	一般社団法人あびこイーハトーブ 関口 04-7193-8787	一週間前

\* この情報は「あびこ市民活動ステーション」のホームページで見ることが出来ます。  
\* 大学生という表記は、大学生くらいの年齢ということです。

《ご注意》 施設(表の右側に☆印がついているもの)で体験する人は、体験日の1週間前までに下記窓口でボランティア保険(無料)に必ずご加入ください。  
【担当】あびこ市民活動ステーション  
子ども&若者NPO・ボランティア体験  
TEL:04-7185-6300 FAX:04-7165-4370  
(月～金曜日 9時～17時)

# JOYボラ2017パート1



2016年12月から2017年7月までの楽しいボランティア体験情報がいっぱい!

(問)あびこ市民活動ステーション TEL:04-7185-6300 FAX:04-7165-4370

<おことわり> この情報紙の内容は平成29年4月1日以降変更されることもあります。

## Q 「JOYボラ」ってなに?

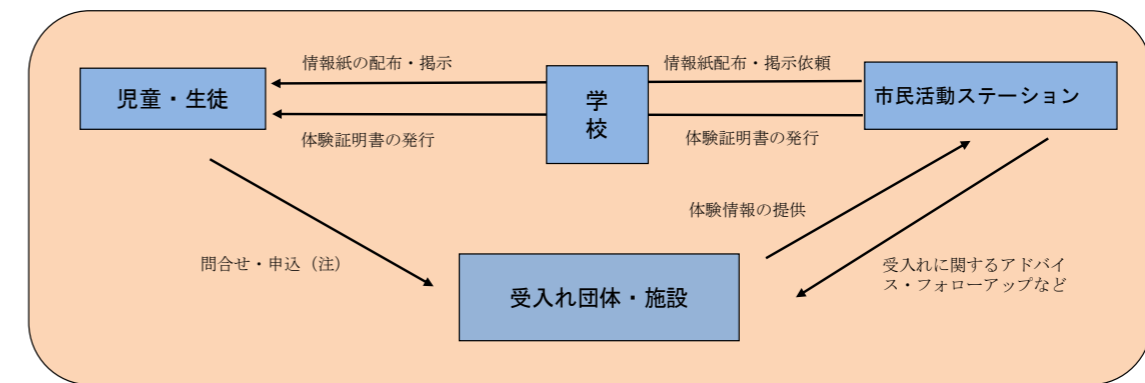
小中学生や高校生、大学生がボランティアや市民活動を気軽に体験できるように、市内の情報を紹介している情報紙です。今回は38の体験情報が掲載されています。ぜひ体験してみてください。



## Q どうやって体験するの?

- ①情報紙からやりたい活動を探す → ②おうちのの人に相談する → ③申し込み先に電話で申し込む → ④団体の方と日時・場所の打ち合わせをする → ⑤活動に参加する

\* 体験後に体験先でアンケート用紙をもらい、あびこ市民活動ステーションに送ると「体験証明書」を発行します。(大学生は希望者のみ)



## ☆体験受入れ・申込みの手順について

- ・体験希望者は、情報紙の中から参加したい団体や施設を選ぶことができます。
- ・申込みの際は、希望者が直接、受入団体・施設に連絡します。(連絡先は情報紙「JOYボラ」に掲載) その際、体験の内容や日時、集合場所などを打ち合わせます。

(注) 体験申込みは原則として体験者が直接、受入団体・施設へ行きます。(団体が調整を必要とする場合のみ、「あびこ市民活動ステーション子ども若者ボランティア体験スタッフ」を通じて申し込みします。)

## ボランティアの約束

- お家の人にお話してから申し込みをする ■友達とおしゃべりは控えよう ■休む時には必ず連絡を入れる
- あいさつはしっかりしよう ■遅刻はしない ■具合の悪い時は無理をしない ■交通費は自分で出す
- できることは進んでやり、積極的に参加しよう ■約束したことは守ろう ■わからないことは大人の人に聞こう

※小学1～2年生が体験する場合は、保護者同伴でお願いします

## イベントの企画や手伝い

…当日の会場の準備、受付や販売のほかイベント企画などいろいろなお手伝いをします

イベント名・体験内容	日時	場所	対象	申し込み先	締切
1 新春映画会 (チラシ配布・アンケート回収など)	1月15日(日) 13時~ *終了時間はお問い合わせください。	湖北地区公民館	小4~ 大学生	湖北地区社会福祉協議会 小池 04-7187-2551	1月13日 (金)
2 新春マラソン大会 (チップ回収、賞状授与補助)	1月22日(日) 8時~12時	湖北台中学校 (当日集合場所: 本部テント前)	中1~ 大学生	NPO法人我孫子市体育協会 事務局 上野 04-7187-7110	12月16日 (金)
3 竹宵inあびこ (竹とうろう運び、設置、 場内案内など)	3月11日(土)、12日(日) 9時~15時 *都合の良い時間	あびこショッピングプラザ	中1~ 大学生	NPO住み良いまちづくり研究所 米澤 090-6503-2084	当日
4 げんきフェスタ (おぼけやしきの企画と運営) *高校生以上は子どものサポーター	第1回4月23日(日)以降、げんき フェスタ6月25日(日)までの主に 日曜日の午後で参加できる時 (フェスタ当日は一日中)	湖北地区公民館ほか	中1~ 大学生	あびこ子どもネットワーク ジュニアスタッフ 栗原 090-2467-2327	いつでも
5 W.C   inあびこ (海外の学生との国際交流・ イベント企画)	7月31日~8月6日 9時~16時	我孫子北近隣センター 中央学院大学	中1~ 大学生	あびこホストファミリーの会 渡辺 090-6532-5024	前日

## お年寄りとのふれあい

…お年寄りとお話したり、得意なこと(歌や演奏など)を発表します

体験内容・施設名	日時	場所	対象	申し込み先	締切
6 デイサービス利用者さんと一緒にテ ディペアにリボンを付ける	3月下旬 *問合せ 13時30分~15時30分	小規模多機能ホーム つくし野荘(我孫子二階堂 高校の南むかい)	中1~ 大学生	誕生日ありがとうの会 渡辺 04-7183-7238	2日前
7 普段のレクリエーションの お手伝い	体験者の希望と、こちらの日程と合わせて、体験者の自宅近く を相談して決める		小1~ 大学生	ボランティア北遊会 藤井 04-7169-9721	いつでも
8 グループホーム ヴィスタリオ (入居者の方とのおはなしや 得意なこと等の発表など)	いつでも 9時30分~16時	グループホーム ヴィスタリオ (柴崎121-3)	小5~ 高校生	グループホームヴィスタリオ 佐藤 04-7181-3900	1週間前
9 宅老所 虹の家 特技(歌・踊り等)の披露、 お年寄りのおしゃべり	月曜日~土曜日 10時~11時30分 14時~15時	宅老所虹の家 (新木野3-32-15)	小1~ 大学生	宅老所虹の家 横山 04-7179-3133	前日
10 ①あらきのお家 ②南新木のおうち ③新あらきのおうち	①②③月~土曜日 10時~15時	①あらきのお家 (新木小学校の東隣) ②南新木のおうち (新木2585-5) ③新あらきのおうち (新木近隣センター隣)	小1~ 大学生	社会福祉法人エスポワール わが家「あらきのお家」 早川 04-7188-9766	前日
11 デイサービスれもん 利用者さんと一緒に歌や 工作、室内ゲームなど	月~土曜日 10時~16時	デイサービスれもん (下ヶ戸227-1)	小1~ 大学生	デイサービスれもん 加藤 04-7181-8966	いつでも
12 デイサービスおれんじ デイサービス内でのボランティア (お話し相手やリクの補助など)	月~土曜日 祝日も可	デイサービスおれんじ (中峠39-2)	小1~ 大学生	デイサービスおれんじ 鶴田 04-7192-7201	前日
13 デイサービスあつふる デイサービス内でのボランティア (お話し相手やリクの補助など)	月~土曜日 祝日も可	デイサービスあつふる (中峠台1604-40)	小1~ 大学生	デイサービスあつふる 石塚 04-7188-8887	前日
14 我孫子市根戸デイサービスセンター (お年寄りとの交流体験・ ボランティア見学・ ボランティアの得意な事等の発表)	何曜日でもかまいません 9時30分~16時30分 都合の良い時間	我孫子市 根戸デイサービスセンター (つくし野4-17-1 根戸小学校敷地内)	小1~ 大学生	我孫子市 根戸デイサービスセンター 毛利 04-7165-3320	いつでも

## 年下の子どもたちと遊ぶ

…乳幼児や児童の遊び相手になります

体験内容	日時	場所	対象	申し込み先	締切
15 「すくすくほっとひろば」の お手伝い(乳幼児と遊ぶ)	毎月第4木曜日 12月は15日(木) 10時~11時30分	近隣センターふさの風	中1~ 大学生	布佐地区社会福祉協議会 藤井・谷口 04-7189-2119	前日
16 高校生の子育てサロン	11月30日(水)、12月2日(金)、 1月27日(金)、1月31日(火) 9時30分~11時30分	我孫子東高等学校 レスリング場(ハウスホッ)	高校~ 大学生	布佐地区社会福祉協議会 藤井・谷口 04-7189-2119	3日前
17 布佐地区社協まつり	3月12日(日) 9時30分~15時	近隣センターふさの風	中1~ 大学生	布佐地区社会福祉協議会 藤井・谷口 04-7189-2119	前日
18 ごっこひろば	①2月19日(日) ②3月19日(日) ③4月16日(日) ④5月21日(日) ⑤6月18日(日) *9時30分~11時30分	①アピスタ1階ホール ②アピスタ2階ミニホール ③④⑤アピスタの予定 (問い合わせ下さい)	小4~ 大学生	我孫子市民生委員 児童委員協議会 児童部会 武田 04-7183-5420	前日
19 ひとり親家庭の子ども (小・中学生)の学習支援 先生のお手伝い	毎週木曜日 17時~20時	けやきプラザ 詳しくは問い合わせ下さい	大学生	すずらんの会 古野 suzurannokai@gmail.com	いつでも
20 あびっこクラブ (小学生と一緒に遊ぶ、宿題を 見る)	●平日:放課後~17時 ●土曜日、冬・春・夏休み等学校 休業日(12/29~1/3を除く) :10時~17時	①我孫子第一小学校 大塚 04-7185-0715 ②根戸小学校 野原 04-7181-3628 ③三小あびっこクラブ 河村 04-7184-1131 ④湖北台西小あびっこクラブ 清水 04-7188-7712 ⑤湖北台東小あびっこクラブ 大野 04-7188-9577 ⑥並木小あびっこクラブ 佐藤 04-7183-2551 ⑦布佐南小あびっこクラブ 飯塚 04-7189-5450 ⑧二小あびっこクラブ 池上 04-7179-7188 ⑨四小あびっこクラブ 並内 04-7179-2277 ⑩高野山小あびっこクラブ 平八重 04-7184-6364 ⑪湖北小あびっこクラブ 小林 04-7187-5588	高校~ 大学生		いつでも
21 のびっこクラブ (親子と一緒に遊ぶ)	第3月曜日 (祝日の場合は第2月曜日) 9時30分~12時	近隣センターこもれび	中1~ 大学生	天王台地区社会福祉協議会 中村・森本 04-7183-9009 月~金 (祝日と第2・4火曜日は休み)	いつでも
22 ①入学前のハンディのある 子どもと遊ぶ ②おもちゃの手作り (布を材料)	①第1・3月曜日 12時40分~15時 ②第2・4木曜日 10時~15時	①こども発達センター ②障害者福祉センター	小5~ 大学生	我孫子おもちゃ図書館 「かっぱの家」 池上 04-7182-7413	2日前
23 ①おやっこルーム (赤ちゃんとお話し、 お世話をする) ②おやっこひろば (赤ちゃんのお世話・遊ぶ)	①第2木曜日 9時45分~12時 ②第3木曜日 10時~11時30分	①新木近隣センター ②湖北地区社会福祉 協議会 事務所内 (マスタ湖北店3階)	① 小5~ 大学生 ② 中学~ 大学生	湖北地区社会福祉協議会 三澤 090-3521-0274	いつでも
24 ほっとサロン (乳幼児の親の集い、 一緒に遊ぶなどのお手伝い)	①12月9日(金) ②1月27日(金) ③2月24日(金) *10時~11時30分	①湖北台市民センター 1階会議室 ②③湖北台近隣センター 幼児コーナー	小5~ 大学生	湖北台地区社会福祉協議会 尾坂・盛田 04-7188-1410 (月~金 9時~16時)	いつでも