まち活 掲示板

みつける、はじめる、つながっていく。
わたしにできる、まちづくり。

あびこ市民活動ステーション情報誌

2021 8月

CONTENTS

■子育て世代のフリマ講座やります
■移動子育て交流スペース「cafeネスト」
■まち活BOOK紹介
■イベント情報

「何かはじめたい！」と
思っている人は、
お気軽にご相談ください。

あびこ市民活動ステーション

子育て世代のフリマ講座やります

フリマの出店、企画運営のノウハウを伝授します。 出店したことがない人、フリマイベントを企画運営したい人におすすめの講座です。 対面でもオンラインでもどちらでも参加できます。

**※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、今後も必要に応じて講座の延期・中止等する場合があります。
最新情報はホームページをご確認ください。**

日　時　8月20日（金）10時～12時
場　所　けやきプラザ8階　調理室（Zoom参加可）
講　師　榎本美紅さん（一般社団法人アイルゴー代表理事）
定　員　会場10名、オンライン10名　【保育あり（1歳以上、先着5人まで） 無料】

8月17日（火）までに、電話・Eメールにて、住所、氏名、電話番号、参加方法（対面・オンライン）、保育希望の場合はお子さんの年齢を明示し、市民活動ステーションまでお申し込みください。

移動子育て交流スペース「cafeネスト」。8月は「あびこショッピングプラザ」と「新木」で開催します！

今年4月からスタートした移動子育て交流スペース「cafeネスト」は、未就園児のママ、パパの交流の場です。
8月は2回開催します。まちの情報交換や、子どもや自分のことを気軽におしゃべりしませんか。
『あびこDE子育ていいね！ブックPeek-a-boo』もプレゼントします♪

日　時　8月23日（月）10時30分～12時
場　所　あびこショッピングプラザ
1階フードコート・キッズスペース
（我孫子市我孫子4-11-1）

※ご希望の方には、乳幼児服（女児服が多い）を2枚まで差し上げます。袋をご持参ください。

日　時　8月24日（火）10時～11時30分
場　所　あらきこどもの本の家
我孫子市新木3186-8
（あらき園前／吾妻台住宅入り口の家）

両日ともに
定　員　親子５組
費　用　300円（保険料）

※ cafeネスト申し込み締切
8月21日（土）

※ 電話・Eメールで住所、氏名、お子さんの年齢、電話番号をお知らせください。
（お伺いした個人情報は、保険の加入等、講座運営のため以外には使用しません）

フリマ講座・cafeネスト　申込・お問い合わせ先
市民活動ステーション　電話＆FAX　7165－4370　メール　abikosks@themis.ocn.ne.jp

まち活
BOOK
紹介

NVC　人と人との関係にいのちを吹き込む法　新版

マーシャル・B・ローゼンバーグ

NVCはNon-violent Communication（非暴力コミュニケーション）の略で、暴力的な方法（物理的な暴力だけではなく、言葉や態度も含む）を取らずに、人を思いやるコミュニケーション方法のことです。自分では「暴力的」ではないつもりで話していても、相手や自分を傷つけている多くあると気づかされます。なぜそういう状態に自分がなっているのか、何が満たされていないのか、自分を注意深く観察し、真のニーズを捉え、それを言葉によって表現できるようになるための方法やいくつかの事例が書かれています。

どんな人とでも友好な関係性を作ることが必ずしも良いとは思いませんが、「どうしてわかってくれないの！」「あの人に一番理解してもらえないのが辛い」と、特に身近な人とのコミュニケーションに悩んでいる人にぜひ読んでいただき、関係構築のヒントとなれば嬉しいです。

コピー用紙／カラーコピー用紙を販売しています！

市民活動ステーションでは、皆様が印刷しやすいようでコピー用紙を販売しています。
必要な方は、お気軽に受付スタッフまでお声がけください。

コピー用紙	価格
A４	¥350
B４	¥650
A３	¥750

カラーコピー用紙	価格
A４	¥600
B4、B5	取り扱いなし
A３	¥1,400

尚、A3コピー用紙は、7月より値下げしました。

イベント情報

市民のチカラまつり2021
市民活動を知ろう、つながろう

市民活動団体と市が主催する「まちづくり交流イベント」です。メインイベントは9月25日（土）、26日（日）に開催します。

新型コロナウィルス感染予防対策を考えながら、オンラインと対面式イベントの両立を目指して準備しています。

今回は、けやきプラザに加え、アビスタも会場に使います。盛りだくさんなイベントの詳細は、HPからどうぞ。

https://abikosks.org/

市民活動団体ポスター展示　9/14～9/26　アビスタストリート
9/15～ 9/26　けやきプラザ第1ギャラリー

Revitalコンサート（コロナ禍からの回復を願って）
9/25　10：00～16：30　けやきプラザ2階ホール　入場無料

Zoom講座（申込制）
9/26　アプリ「あびこ巡り」で情報Get、QRコードの作り方

体験ブース　会場：アビシルベ、けやきプラザ7階～11階、アビスタ（エントランス、調理室、和室、芝生広場）、湖北まち歩き（要申込）

対　象　子どもから大人まで、どなたでも歓迎します。
来場者は検温の上、マスクを着用してご参加ください。

問合先　市民活動ステーション　電話　04-7165-4370

**お気軽に
ご相談ください**

あびこ市民活動ステーションでは、市民活動に関するあらゆる相談を受け付けております。
「何かはじめたい」「どんな活動があるの？」「活動の運営の仕方は？」「活動資金はどうすればいいの？」など、お気軽にコーディネーターにご相談ください。

施設利用のご案内　我孫子で活動を「みつける」「はじめる」お手伝いをしています。

■開設時間　９：００～２１：００
17時以降は予約のみ開館。17時以降のご予約は2日前までにお願いいたします。

■休 館 日　毎月第２・第４月曜日　祝日は開館

〒２７０－１１５１　千葉県我孫子市本町３－１－２　けやきプラザ10階／　TEL・FAX 04-7165-4370

https://abikosks.org/　メールabikosks@themis.ocn.ne.jp

まち活掲示板8月号　発行日：2021年8月１日／発行元：あびこ市民活動ステーション【指定管理者：㈱東京ドームファシリティーズ】