市民活動を知ろう！つながろう！

# 市民のチカラまつり2021

**緊急事態宣言延長に伴い一部催し物が変更になりました。**

ご来場の際は、手指の消毒・検温・マスクの着用をお願いいたします。

感染症対策ガイドラインに従い開催します

## ためして体験しよう！楽しんで 9/25(土)・26(日)

### 25日(土) 11:00～15:00
陽光会／折り紙ボランティア

**子どもの遊び場**

けやきプラザ9階 ホール

■10：00 ～ 15：00

ダンボール＆工作
自由な遊び場に変更

### 25日(土) 10:00～16:00
アシの会

**ストレッチ＆ナンプレ体験交流会**

けやきプラザ7階 研修室

■10：00 ～ 16：00 自由交流（予約不要）
■体験（予約者優先）：①10：00 ～ 11：00
②14：30 ～ 15：30
■定員：10名　■資料代：300円
■お問合わせ・お申込先：090-6040-3535（鈴木）

### 25日(土) 10:00～12:00／13:00～15:00
あびじょカフェ【要申込：あびこ市民活動ステーション】

**語る場・大正モダン風着物写真撮影・フォトフレーム作り**

けやきプラザ11階 うなきちさん家

■着物：4名まで無料　■保育あり【1才以上／要申込】
■フォトフレーム作成15人（当日可）：300円
着物姿の我美女（あびじょ）と、自分、我孫子、子育てについて語りましょう。着付け体験や、フォトフレーム作りもできます。

LINEスタンプできました！(有料)
子育て世代の学び場"あびじょカフェ"のLINEスタンプができました！
あびじょたちの心の叫びを、大正モダン風スタンプにしました。

### 26日(日) 10:00～15:00
あびじょプラマイブック

**子どもの絵本交換会**

けやきプラザ10階 市民活動ステーション

あなたが大切に読んだ絵本と、誰かが大切に読んだ絵本を交換しませんか？ 約600冊の絵本から、最大5冊まで交換ができます。

### 25日(土) 1
11時～15時

我孫子市環境レンジャー

**缶バッジを作ろう**

けやきプラザ7階 介護実習室

環境に関する写真等をコピーして、缶バッジを作ります。

### 25日(土) 10:00～16:30
エコライフあびこ

**家庭のエコ診断**

けやきプラザ8階 第2会議室

パソコンであなたの家庭のCO2排出量を調べます。おおまかな光熱費を把握してお越しください。

### 25日(土) 10:00～16:30
お化粧ボランティア"りんごの木"

**子どもも大人も体験できるハンドマッサージ**

けやきプラザ10階 市民活動ステーション 大会議室

例年好評の企画。ハン…
やり方を覚えて周りの…

やり方をレクチャーする
のみに変更

### 26日(日) ①10:00～12:00 ②13:00～14:00
あびじょ企画【要申込：あびこ市民活動ステーション】

**①段ボールで ひみつ基地づくり**
**②たからもの交換っこ**

けやきプラザ2階 ホール

①親子でオリジナルひみつ基地づくりに挑戦！
②好きだったおもちゃ、服などにメッセージをつけて、子どもたち同士で交換します。
■定員：親子各15組

### 25日(土) 10:00～16:30
MOA健康法サークル

**一輪のお花体験**

けやきプラザ10階 市民活動ステーション オープンスペース

中止

### 25日(土) 10:00～16:00
有限会社ティーアンドエム

**今日から親子で アンガーマネジメント 2**

アビスタ 和室2

■定員：15名
アンガーマネジメント診断とミニ講座を行います。

### 25日(土) 26日(日) 10:00～16:00
我孫子市社会福祉協議会て・と・り・あ

**出張ボランティア相談**

25日 けやきプラザ2階 第1ギャラリー
26日 アビスタ・ストリート

ボランティアをしたい方への情報提供・仲介・依頼や、ボランティアを必要とする方の受付・紹介などを出張で行います。

### 26日(日) 9:00～11:30
企画委員会【要申込：あびこ市民活動ステーション】

**まちあるき**
**テーマ「将門伝説の地を歩く」**

9：00 湖北駅北口集合～11：30 解散予定

■定員：定員20名
案内人は越岡禮子さん。菓子工房福一の将門餅のお土産付き。

### 25日(土)・26日(日) 10:00～16:30
NPO法人住み良いまちづくり研究所

**活動紹介パネル展**
**竹灯ろう・竹製品販売**

アビシルベ

活動のパネル展、竹灯ろうを始めとした竹製品の展示及び販売を行います。

### 25日(土) 10:30 ～ 13:30（食材がなくなり次第終了）
NPO食の会あびこ

**にぎって結ぼう市民のチカラ**

［我孫子産米でおにぎりを作る］
アビスタ 調理室【マスク必須・スリッパ持参】

■定員… …保護者同行）
我孫子… …りを握りま
しょう… …ご一緒に！

中止

### 26日(日) 15:30～16:30
柏アフリカン【要申込：柏アフリカン】

**アフリカンダンス**

けやきプラザ2階 ホール

エネルギッシュなアフリカ太鼓の音に合わせて、体を動かしましょう♪動きやすい服装でお越しください！
■定員：親子10組（個人も可）
■お問合わせ・お申込先：090-8317-1957（高木）
madinafreek@au.com

市民活動を知ろう！つなかろう！
市民のチカラまつり2021

Revitalコンサートは無観客開催となりました。後日YouTubeにて動画を配信いたします。

# ステージで感動！ Revitalコンサート

コロナ禍からの回復を願って、南国の雰囲気満載のステージで元気をチャージしてください。

9/25(土) けやきプラザ

無観客開催となりました。後日YouTubeにて動画を配信いたします。

## 陽光会

私たちは、長寿大学43期終了生で、在学中に学び実践したことを卒業後も継続し、ボランティア活動を通じ地域に貢献したいと立ち上げた団体です。

## ナチュラルモダンバレエスタジオ

常に一人ひとりと真摯に向き合うことを心がけ、柔軟性や技術向上はもちろんのこと個性を生かし、踊りを通して自分を表現する能力を高めていきます。お気軽にいらしてください。

## アンサンブル・ルミエール

コロナ禍においては練習休止を強いられることも度々ありました。方々の、そ（ルミエー）続けます。

出演辞退

## Happy Dixie Jazz Band with Jr.

包容力が魅力のイケメングランパ5人と明るさが売りの主婦2人、本日はメンバーの子ども達を加えた3世代が奏でるhappyミュージックで皆さんの心をウキウキさせたいと思います。

## 健康体操＆ヘルスリズムス鼓響

太鼓の鼓は人の心、身体、そして心臓の鼓動として人を元気に、生き生きとしてくれます。太鼓を叩き、心身の活性、脳の活性、住み慣れた街で元気になりましょう。

## AOI RG クラブ

アオイアールジィー

毎週木曜日、我孫子市民体育館にて、小学生の女の子を対象に、新体操を通して美しい姿勢や心を育むことを目指して活動しています。

## Hula Hālau O Pumehana

フラ ハーラウ オ プメハナ

2019年に開校、現在つくば市を拠点とし我孫子教室、スポーツクラブ、児童クラブ等でフラ指導を行っています。プメハナの名前の通り、温かく和気あいあいとした笑いが絶えないハラウです。生徒と共に成長し続けるハラウでありたいと思います。

## Hālau Pohā Ka Lā Kalani

ハーラウ ポハ カ ラ カラニ

ハワイの伝統に敬意を払いながらAlohaの心を大切に楽しくレッスンを行っています。我孫子市では長寿大学のフラクラブの講師もしております。

## 歌舞伎舞踊 若月仙之助

日本の伝統芸能をどのような場所でも公演が出来る事を目指して活動。年に200公演、学校公演、子ども歌舞伎を我孫子市で開催。海外公演、ハリウッド映画、TV出演。

※緊急事態宣言が延長された場合には無観客で行い、YouTube で動画を配信します。

## Stage Time Table

| | |
|---|---|
| 10:30 | 南京玉すだれ マジック 踊り<br>陽光会 |
| 11:05 | 「対話」がテーマの子どものモダンバレエ<br>ナチュラルモダンバレエスタジオ |
| 11:35 | 布佐発！若い世代による合唱<br>アンサンブル・ルミエール<br>出演辞退 |
| 12:05 | 3世代が奏でるhappyミュージック<br>ハッピーデキシージャズバンド |
| | 休　憩【12:30～】 |
| 13:00 | ジャンベによるドラムサークル<br>健康体操＆ヘルスリズムス鼓響 |
| 13:30 | ♪子どもの新体操<br>AOI RG クラブ<br>～ ALOHA Time ～ |
| 14:00 | フラダンス<br>Halau Pohā Ka Lā Kalani |
| 14:30 | ウクレレ等生演奏あり<br>Hula Hālau O Pumehana |
| 15:00 | メレフラタイム<br>HouOli Plus |
| 15:30 | 歌舞伎舞踊<br>若月仙之助 |
| 16:00 | 終演 |

感染症対策ガイドラインに従い開催します

市民活動を知ろう！つながろう！

# 市民のチカラまつり2021

内容に訂正があります。

ご来場の際は、
手指の消毒・検温・マスクの着用を
お願いいたします。

感染症対策
ガイドラインに
従い開催します

## 企画部門講演会

【自由参加】 10月9日（土） 14時～16時
我孫子カルチャー＆トーク
**講演会「ファースト侍！ 平将門さま」とは**
□会場：湖北地区公民館ホール　□定員：45名
□講師：カール・フライデーさん／ジョージア州立大学名誉教授
□お問い合わせ・お申し込み：04-7184-9828（海津）
ninakaizu@outlook.jp

【自由参加】 10月9日（土）14:00～15:45
我孫子革新懇・我孫子市九条の会
**地域社会で今必要な**
**男女共同参画事業とジェンダー平等を考える**
□会場：市民プラザホール　講師：林 治さん
□講師：林 修さん／弁護士　□定員：80名
□お問い合わせ・お申し込み：04-7184-2670（中村）
yoshion@jcom.home.ne.jp

【事前申込制】 10月10日（日）14:00～15:30
NPO法人ふれあい塾あびこ
**布佐に生まれた地域活動の新しいチカラ**
□会場：湖北地区公民館ホール
□講師：青井 眞吾さん・當前一輝さん他　□定員：125名
□お問い合わせ・お申し込み：080-1364-0371

【事前申込制】 10月30日（土）10:00～12:00（雨天時31日）
岡発戸・都部の谷津を愛する会
**秋の谷津で生きものを観察しよう**
□会場：谷津　講師：柄澤 保彦さん
□講師：柄沢 保彦さん／自然観察家　□定員：20名
□お問い合わせ・お申し込み：04-7188-8778（田島）

【事前申込制】 11月21日（日）13:30～16:30
我孫子市景観形成市民会議
**景観フォーラム2021 ～なるほど街歩き２～**
□会場：けやきプラザ8階第一会議室　□定員：15名
□講師：浅間 茂さん／ NPO法人自然観察大学 他
□お問い合わせ・お申し込み：04-7185-1094（太田）

【事前申込制】 11月27日（土）13:45～16:00
新日本婦人の会
**講演会「スマホの長時間使用による脳と視覚への**
**ダメージ～大人も子どもも、正しく恐れて必要な対策を」**
□会場：我孫子北近隣センターホール　定員：60名
□講師：大谷 良光さん／子どものネットリスク教育研究会代表
□お問い合わせ・お申し込み：Fax.04-7184-8874（新妻）
n.emiko@jcom.home.ne.jp

【事前申込制】 2022年2月19日（日）午後
我孫子の文化を守る会
**パネルディスカッション「将門の本拠地はここだ！」**
□会場：けやきプラザ9階ホール　□定員：50名
□お問い合わせ・お申し込み：080-3410-4426（美崎）
miss_misaki@yahoo.co.jp

## 会場MAP

楽しみながら、じぶんのためになること、
かぞくのためになること、ご近所さんのためになること、
まちのためになることに出会えます。
今年はコロナ禍の開催２年目。感染症対策を十分に行い、
オンラインも活用しながら昨年度のチャレンジを活かし、