まち活 掲示板

みつける、はじめる、つながっていく。
わたしにできる、まちづくり。

あびこ市民活動ステーション情報誌

2022 12月

CONTENTS

■移動子育て交流スペース「cafeネスト」
■出張あびじょプラスマイナス絵本
■医療おはなし処 「ゆーずかふぇ」
■パソコンの困り事何でも相談会
■あなたの“困った”を助ける「シニアほっとカフェ」
■あなたの“始めたい”を聴く場 「Seeds place」

「何かはじめたい！」と
思っている人は、
お気軽にご相談ください。

あびこ市民活動ステーション

移動子育て交流スペース「cafeネスト」。12月は「布佐」で開催！

主に未就園児のママ、パパが安心して交流できる場です。参加者の方からは「少人数で話しやすい」「我孫子で暮らす安心感が増した」というご感想をいただいています。

今回は、2023年春にあびこ市民活動ステーションから発行予定の『子育て世代向け新聞』に掲載する座談会を行います。テーマは「ママを休んじゃダメですか？」です。さらに、お子さんの服と大人の服の交換会をします。サイズアウトした服や、もう着ない服など、人に譲っても良い状態のものをお持ちください。残った服はお持ち帰りいただきます。お子さんは保育者と一緒におもちゃで遊べます。綺麗な和室でくつろぎながらお話ししましょう。ぜひお気軽にご参加ください。※ミニプレゼントあり。

日 時　12月20日（火）10時～11時30分
場 所　近隣センターふさの風　和室
（我孫子市布佐2972-1　JR布佐駅東口徒歩7分）
内 容　我孫子の情報交換、座談会、子ども・大人服の交換会
定 員　親子5組（単身、ご夫婦での参加も可）
費 用　300円（保険料）
締 切　12月18日（日）

電話・Eメールで住所、氏名、お子さんの年齢、電話番号をお知らせください。
（お伺いした個人情報は、保険の加入等、講座運営のため以外には使用しません）

出張あびじょプラスマイナス絵本

新木ウエルシアで行われる「地域でつながるマルシェ」に出張します。絵本の交換、よみがたりタイム、折り紙などを行います。　親子はもちろん、シニアの方もどうぞお立ち寄りください。

日 時　12月10日（土）10時～13時　　**場 所**　ウエルシア新木店ウエルカフェ
内 容　絵本の交換（赤ちゃん～大学生まで。1人5冊まで）
よみがたりタイム（10時30分～、11時～、11時30分～　読み手：奥田美々さん）
折り紙体験（クリスマスにちなんだ作品）
クリスマス・クッキーのおみやげ付き
定 員　10人／回　　**費 用**　無料

申込・お問い合わせ先
市民活動ステーション　電話＆FAX　7165－4370　メール　abikosks@themis.ocn.ne.jp

医療おはなし処「ゆーずかふぇ」

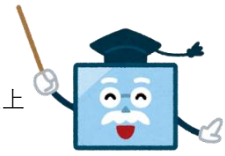
がん治療に従事していた看護師と一緒に、お悩み事を整理し、よりよく生活を送るきっかけをつかむ時間です。お話をうかがうことがメインで、具体的な治療法へのアドバイスは控えさせていただきます。うかがったお話や個人情報は漏れないように注意いたしますので、どうか安心してご利用ください。

日　時　12月21日（水）
予約可能時間帯　10時～、11時～、13時～
（1人最大60分）
場　所　市民活動ステーション
協　力　コミュニティナースゆーず
対　象　がん経験者・ご家族
参加費　無料

パソコンの困り事何でも相談会

専門家が、ていねいに対応します。障害のある方、外国籍の方など、パソコンでお困りの方が周囲にいたらお知らせください。なお、本相談を初めて受ける方を優先させていただきます。

日　時　12月8日（木）9時～、10時～、11時～、13時～、14時～、15時～
（1人60分まで）
場　所　市民活動ステーション
講　師　グループ ハマダ・ヤマダ
定　員　6人、障害のある方、外国人（英語対応）、80歳以上
参加費　無料



あなたの“困った”を助ける「シニアほっとカフェ」

家族や近所の人に聞いてもわからない、一体誰に相談したらいいのか？　そんな困り事の解決には、人とのつながりや情報が役に立ちます。地域でのつながりをつくるために、カフェ形式で集える場を設けています。新しい出会いや情報を得るために、どうぞご活用ください。

日　時　12月21日（水）13時30分～15時30分　　**場　所**　けやきプラザ8階調理室
内　容　アロマキャンドルでクリスマス
制作指導　増田 鉦子さん　**世話人**　渥美節子さん　　**定　員**　10人　　**参加費**　無料

あなたの“始めたい”を聴く場「Seeds place」

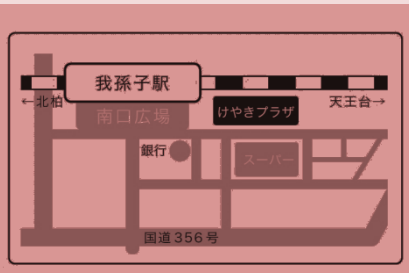
何かを始めたい、地域や人とつながりたい方のための相談の場です。“我孫子でこんなことをしてみたい”、“自分のスキルを活かす活動がしたい”、“子どもが幼稚園や学校に行っている時間に何かしたい”など、あなたの中のSeeds（種）を探し、団体や人とつなげ、地域に芽吹かせたいと考えています。お気軽にご相談ください。

日　時　12月5日（月）・14日（水）10時～12時（1人50分）
場　所　市民活動ステーション　　**定　員**　子育て世代　各日 2人　　**費　用**　無料　　**締　切**　各前日

お気軽にご相談ください

あびこ市民活動ステーションでは、市民活動に関するあらゆる相談を受け付けております。
「何かはじめたい」「どんな活動があるの？」「活動の運営の仕方は？」「活動資金はどうすればいいの？」など、お気軽にコーディネーターにご相談ください。

施設利用のご案内　我孫子で活動を「みつける」「はじめる」お手伝いをしています。

■開設時間　9:00～21:00
17時以降は予約のみ開館。17時以降のご予約は2日前までにお願いいたします。
■休 館 日　毎月第2・第4月曜日　祝日は開館

〒270－1151　千葉県我孫子市本町3－1－2　けやきプラザ10階／　TEL・FAX 04-7165-4370
https://abikosks.org/　メールabikosks@themis.ocn.ne.jp