

# まち活

みつける、はじめる、つながっていく。

わたしにできる、まちづくり。

## 掲示板

あびこ市民活動ステーション情報誌

2023  
6月

「何かはじめたい！」と  
思っている人は、  
お気軽にご相談ください。

あびこ市民活動ステーション



**HPに団体イベント情報を掲載できます。**  
各地でイベント再開へ向けて動きだしていますね。  
ステーションのHPに登録団体のイベント情報を  
掲載することができます。詳しくは裏面へ。

## 市民のチカラまつり企画部門開催！！

我孫子市が開催した講座の修了生が地域コーディネーターとして運営に協力しています。ボランティア・市民活動の魅力を多くの人に伝える企画として、講演会にはボランティア界では著名な早瀬昇さんを大阪からお招きします。地域づくりを促進する技法が学べるワークショップ大会も行います。ぜひご参加ください。

**日時** 6月17日(土)  
**場所** 我孫子南近隣センター  
**参加費** 無料  
**申込み** 市民活動ステーション

### 内容

#### 9時30分～12時 地域づくり体験ワークショップ大会

##### ① SDGs de 地方創生ゲーム

**講師** 影山貴大さん(合同会社J-docカンパニー)  
**定員** 48人 **会場** けやきプラザ9階ホール

##### ② グラフィックレコーディング講座

**講師** 野際里枝さん(あびこ市民活動ステーション)  
**定員** 20人 **会場** けやきプラザ8階 第1会議室

##### ③ 超高齢社会体験ゲーム・コミュニティコーピング

**講師** 田中玲子さん・大野令子さん・飯塚学さん(コミュニティコーピング認定ファシリテーター)  
**定員** 12人 **会場** けやきプラザ8階 第2会議室



#### 14時～16時 講演会「小さく始めて、大きく感動—誰でもできる地域参加のススメ」

**講師** 早瀬昇さん(社会福祉法人大阪ボランティア協会理事長、日本NPOセンター顧問、日本ボランティアコーディネーター協会理事、同志社大学制作学部客員教授など)  
**定員** 100人

## 登録団体イベント情報

### 全国友の会

#### ハンドメイドバザーの開催

手作りのアイデア小物がたくさんあります。  
エコバッグを持ってお越しください。

**日時** 6月18日(日) 10時～16時  
**場所** あびこショッピングプラザ1階  
あびプラキッチンイベントスペース  
**問合せ先** yasuo.eiko@icloud.com(渡辺)

### アシの会

#### 認知症予防の一助に参加しませんか！ 「ナンプレカフェ」出題持ち寄り講座

お手持ちのナンプレ出題を持ち寄り、参加者の皆さんと解きながら、解き方を解説します。

**日時** 6月5日(月) 10時～12時  
**場所** 市民活動ステーション  
**対象** 解き切れない出題をお持ちの方 4人  
**問合せ先** 電話 090-6040-3535(鈴木)

## ステーション主催事業

### スマホの困り事何でも相談会

上手に使いえばパソコンが不要なくらい、スマホ機能は進化しています。スマホを使いこなすことで、安心して豊かなシニアライフを送りませんか。専門家がいてねいに対応します。

**日時** 6月8日(木) 6月22日(木)  
9時～、10時～、11時～、13時～、14時～、15時～  
(1人60分まで)  
**場所** 市民活動ステーション **講師** グループハマダ・ヤマダ  
**定員** 60歳以上、1日6人 **参加費** 無料

### 豊かな自分づくりのための 「シニアほっとカフェ」

持続可能な健康づくりをテーマに、シニアほっとサロンを開催します。からだと心の健康に役立つ情報や方法が得られます。下町の喫茶室に、ぶらりと立ち寄る気楽さでご参加ください。

**日時** 6月30日(金) 10時～12時  
**場所** 天王台北近隣センター和室  
**内容** 映像でつづる、見たこともない手賀沼のすばらしさ  
**講師** 熊谷正宏さん(柏市公式ブログ「ぐる～っと手賀沼」執筆者)  
**世話人** 宮脇怜子さん(地域コーディネーター)  
**定員** 20人 **参加費** 無料

### あなたの“始めたい”を聴く場「Seeds place」

何かを始めたい、地域や人とつながりたい方のための相談の場です。“我孫子でこんなことをしてみたい”、“自分のスキルを活かす活動がしたい”、“子どもが幼稚園や学校に行っている時間に何かしたい”など、あなたの中のSeeds(種)を探し、団体や人とつなげ、地域に芽吹かせたいと考えています。お気軽にご相談ください。

**日時** 6月5日(月)・21日(水) 10時～12時(1人50分)  
**場所** 市民活動ステーション **定員** 子育て世代 各時間帯1人(組) **費用** 無料 **締切** 各前日



### 移動子育て交流スペース「cafeネスト」。6月は「cafeネスト+(プラス)」として、「我孫子駅南口けやきプラザ」で開催！

移動子育て交流スペース「cafeネスト」は、主に未就園児のママ、パパが安心して交流できる場です。我孫子での子育て情報を口コミで話したり、気になっていることをシェアして、みんなで考えたりと、参加者の皆さんでつくる場です。今回は初の試みで、cafeネスト参加者が所属する「ニコふぁみ」をサポートする企画。トークテーマは「ワーママの子育て」です。会場は綺麗で快適な和室。保護者のみなさんがお話している間、お子さんは、おもちゃの広場花による東京おもちゃ美術館の良質な木のおもちゃで遊べます。※プラスとは、cafeネストから派生した企画のことです。

**日時** 6月11日(日) 10時～11時30分 **場所** 我孫子南近隣センター 和室(我孫子市本町3-1-2 けやきプラザ8階、JR我孫子駅南口徒歩1分)  
**対象** ワーママ(育児をしながら働く女性)と子ども **定員** 3組(単身での参加も可) **費用** 300円(保険料) **締切** 6月8日(木)

※電話・Eメールで住所、氏名、お子さんの年齢、電話番号をお知らせください。  
(お伺いした個人情報は、保険の加入等、講座運営のため以外には使用しません)

ママといっぱい、  
自分のこと、話したいの



cafeネスト

申込・お問い合わせ先  
市民活動ステーション  
電話&FAX 7165-4370  
メール abikosks@themis.ocn.ne.jp

### HPに団体イベント情報を掲載します

市民活動ステーションのホームページ(HP)には、毎月2,000以上、多い時で5,000以上のアクセスがあります。皆様の行う催しをHPに掲載して、広報しませんか。ご希望の団体は、下記URLよりお申し込みください。(登録団体に限ります)。

<https://abikosks.org/archives/11315>

こちらのフォームからお申し込み可能です▶



登録団体の開催する  
イベント・講演情報の  
掲載依頼はこちらから  
(Googleフォーム)

お気軽に  
ご相談ください

あびこ市民活動ステーションでは、市民活動に関するあらゆる相談を受け付けております。「何かはじめたい」「どんな活動があるの?」「活動の運営の仕方は?」「活動資金はどうすればいいの?」など、お気軽にコーディネーターにご相談ください。

#### 施設利用のご案内

我孫子で活動を「みつける」「はじめる」お手伝いをしています。

- 開設時間 9:00～21:00  
17時以降は予約のみ開館。17時以降のご予約は2日前までをお願いいたします。
- 休館日 毎月第2・第4月曜日 祝日は開館

〒270-1151 千葉県我孫子市本町3-1-2 けやきプラザ10階 / TEL・FAX 04-7165-4370

<https://abikosks.org/> メール [abikosks@themis.ocn.ne.jp](mailto:abikosks@themis.ocn.ne.jp)

